If you are interested in the use of the MRS, please contact us at: info@zeg-berlin.de

Beoordelingsschaal menopauze (MRS)

Welke van de volgende klachten zijn momenteel op u van toepassing?

(Kruis ÉÉN vakje aan bij ELKE klacht. Kruis “Geen” aan bij klachten die niet van toepassing zijn).

	Klachten:	[redacted]				
		|---------- | ---------- | ---------- | ---------- |				
	Score =	**0**	**1**	**2**	**3**	**4**
1.	Opvliegers, zweten (zweetaanvallen)	☐	☐	☐	☐	☐
2.	Last van het hart (zich meer dan normaal bewust zijn van hartslag, overslaand hart, versnelde hartslag, benauwd gevoel).....	☐	☐	☐	☐	☐
3.	Slaapproblemen (moeite met inslapen, moeite met doorslapen, vroeg wakker worden).....	☐	☐	☐	☐	☐

[redacted]

1. Hauser GA, Huber IC, Keller PJ, Lauritzen C, Schneider HPG: Evaluation der klinischen Beschwerden (Menopause Rating Scale). Zentralbl Gynakol 1994; 116:16-23.
2. Heinemann K, Ruebig A, Potthoff P, Schneider HP, Strelow F, Heinemann LA, Do MT. The Menopause Rating Scale (MRS) scale: a methodological review. Health Qual Life Outcomes. 2004 Sep 2;2:45. doi: 10.1186/1477-7525-2-45. PMID: 15345062; PMCID: PMC516787.
3. Heinemann LA, Potthoff P, Schneider HP. International versions of the Menopause Rating Scale (MRS). Health Qual Life Outcomes. 2003 Jul 30;1:28. doi: 10.1186/1477-7525-1-28. PMID: 12914663; PMCID: PMC183844.