

If you are interested in the use of the MRS, please contact us at:
info@zeg-berlin.de

Vaihdevuosien arviointiasteikko (MRS)






Mitkä seuraavista oireista sinulla nykyisin esiintyy? Merkitse jokaisen oireen kohdalla parhaiten sopiva ruutu. Jos sinulla ei ole kyseistä oiretta, merkitse "ei lainkaan".

Oireet:






[REDACTED]

Pisteytys = 0 1 2 3 4





1. Kuumat aallot, hikoilu

(hikoilujaksot).....     

2. Sydäntuntemukset (tavallisuudesta poikkeava tietoisuus sykkeestä,

epätasainen syke, tykytys, puristava tunne).....     

3. Uniongelmat (nukahtamisvaikeudet,

yöheräily, varhainen herääminen).....     

[REDACTED]