

If you are interested in the use of the MRS, please contact us at:
info@zeg-berlin.de

Шкала оценки симптомов менопаузы (Russian version of the MRS)

Какие из следующих симптомов Вы испытываете на данный момент? Пожалуйста, отметьте соответствующий квадрат для каждого симптома. Для симптомов, которых у Вас нет, отмечайте, пожалуйста, «нет симптома».

Симптомы:

Баллы = 0 1 2 3 4

- | | | | | | |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. Приливы жара, потливость
(эпизодическое потоотделение) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Неприятные ощущения в сердце (Вы обращаете
внимание на сердцебиение, что необычно для Вас;
перебои в работе сердца, учащенное
сердцебиение, ощущение сдавленности в груди).... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Проблемы со сном (трудно заснуть, просыпаетесь
ночью, просыпаетесь раньше, чем обычно) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |