

If you are interested in the use of the MRS, please contact us at:  
info@zeg-berlin.de

## Scală de evaluare pentru menopauză (Romanian version of the MRS)

Care dintre următoarele simptome le aveți în momentul de față? Vă rugăm, bifați căsuța potrivită pentru fiecare simptom. Pentru acele simptome care nu sunt aplicabile în cazul dvs., vă rugăm să bifați "deloc".

### Simptome:

Scor =

0 1 2 3 4

- |   |                          |                          |                          |                          |                          |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. Bufeuri de căldură, transpirații (episoade de transpirații).....   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Probleme cu inima (conștientizare neobișnuită a bătăilor inimii, întreruperi temporare ale bătăilor inimii, accelerarea bătăilor inimii, apăsare)..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Probleme cu somnul (aveți dificultăți în a adormi, aveți dificultăți în a dormi toată noaptea, vă treziți mai devreme decât de obicei).....            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |