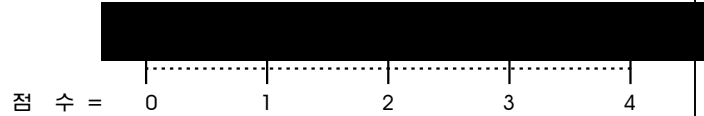


If you are interested in the use of the MRS, please contact us at:  
info@zeg-berlin.de

## Menopause Rating Scale(MRS)

아래의 증상 중 현재 본인에게 해당하는 증상은 무엇입니까? 각 항목당 증상의 정도를 해당되는 네모 안에 표기하세요. 해당하는 증상이 없을 경우, '없음'에 표시하시면 됩니다.

증 상:



1. 안면홍조, 발한  
(갑작스럽게 땀이 나는 경험).....
2. 심장 불편감  
(갑자기 가슴이 두근거림, 맥박이 건너 뛰,  
박동이 빨라짐, 가슴이 조여 드는 느낌) .....
3. 수면 문제 (잠들기 어려움,  
수면을 지속하기 어려움, 잠에서 이르게 깬).....

