

Beoordelingsschaal menopauze (MRS)

Welke van de volgende klachten zijn momenteel op u van toepassing?

(Kruis ÉÉN vakje aan bij ELKE klacht. Kruis "Geen" aan bij klachten die niet van toepassing zijn).

Klachten:	geen	licht	matig	ernstig	zeer ernstig
Score =	0	1	2	3	4
1. Opvliegers, zweten (zweetaanvallen)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Last van het hart (zich meer dan normaal bewust zijn van hartslag, overslaand hart, versnelde hartslag, benauwd gevoel).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Slaapproblemen (moeite met inslapen, moeite met doorslapen, vroeg wakker worden).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Sombere stemming (zich down of verdrietig voelen, bijna in tranen, nergens zin in, wisselende stemmingen).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Prikkelbaarheid (zich nerveus voelen, innerlijke spanning, zich agressief voelen).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Zenuwachtig (innerlijke onrust, paniekgevoel).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Lichamelijke en geestelijke uitputting (over het algemeen minder goed functioneren, slechter geheugen, verminderde concentratie, vergeetachtigheid).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Seksuele problemen (veranderingen in seksueel verlangen, seksuele activiteit en tevredenheid).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Blaasproblemen (moeite met plassen, vaker moeten plassen, ongewild urineverlies).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Vaginale droogheid (droog of branderig gevoel in de vagina, moeite bij seksuele gemeenschap)...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Gewrichts- en spierklachten (pijn in de gewrichten, reumatische klachten).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

MRS QOL questionnaire_Trans_Paper_NL-Dutch_18Apr2023

1. Hauser GA, Huber IC, Keller PJ, Lauritzen C, Schneider HPG: Evaluation der klinischen Beschwerden (Menopause Rating Scale). Zentralbl Gynakol 1994; 116:16-23.
2. Heinemann K, Ruebig A, Potthoff P, Schneider HP, Strelow F, Heinemann LA, Do MT. The Menopause Rating Scale (MRS) scale: a methodological review. Health Qual Life Outcomes. 2004 Sep 2;2:45. doi: 10.1186/1477-7525-2-45. PMID: 15345062; PMCID: PMC516787.
3. Heinemann LA, Potthoff P, Schneider HP. International versions of the Menopause Rating Scale (MRS). Health Qual Life Outcomes. 2003 Jul 30;1:28. doi: 10.1186/1477-7525-1-28. PMID: 12914663; PMCID: PMC183844.