

Scală de evaluare pentru menopauză (Romanian version of the MRS)

Care dintre următoarele simptome le aveți în momentul de față? Vă rugăm, bifați căsuța potrivită pentru fiecare simptom. Pentru acele simptome care nu sunt aplicabile în cazul dvs., vă rugăm să bifați "deloc".

Simptome:

	deloc	ușor	moderat	grav	foarte grav
Scor =	----- ----- ----- -----				
	0	1	2	3	4
1. Bufeuri de căldură, transpirații (episoade de transpirații).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Probleme cu inima (conștientizare neobișnuită a bătăilor inimii, întreruperi temporare ale bătăilor inimii, accelerarea bătăilor inimii, apăsare).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Probleme cu somnul (aveți dificultăți în a adormi, aveți dificultăți în a dormi toată noaptea, vă treziți mai devreme decât de obicei).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Stare de spirit depresivă (vă simțiți deprimată, tristă, gata să izbucniți în plâns, lipsită de motivație, aveți schimbări repetate ale stării de spirit).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Iritabilitate (vă simțiți nervoasă, aveți o tensiune interioară, vă simțiți agresivă).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Anxietate (aveți o neliniște interioară, vă simțiți panicată).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Epuizare fizică și psihică (scăderea generală a capacității de a face diverse lucruri, slăbirea memoriei, scăderea puterii de concentrare, tendința de a uita).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Probleme sexuale (modificarea dorinței sexuale, activității sexuale și satisfacției).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Probleme cu vezica urinară (urinați cu dificultate, urinați des, aveți probleme în a vă abține să urinați).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Uscăciune a vaginului (senzații de uscăciune sau arsură în vagin, dificultăți în a avea contact sexual).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Senzații neplăcute în încheieturi și mușchi (durere în încheieturi, suferințe de tip reumatic).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>