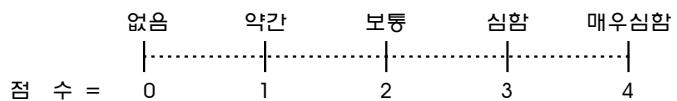


Menopause Rating Scale(MRS)

아래의 증상 중 현재 본인에게 해당하는 증상은 무엇입니까? 각 항목당 증상의 정도를 해당되는 네모 안에 표기하세요. 해당하는 증상이 없을 경우, '없음'에 표시 하시면 됩니다.

증상:



1. 안면홍조, 발한
(갑작스럽게 땀이 나는 경험)
2. 심장 불편감
(갑자기 가슴이 두근거림, 맥박이 건너 뛴, 박동이 빨라짐, 가슴이 조여 드는 느낌)
3. 수면 문제 (잠들기 어려움,
수면을 지속하기 어려움, 잠에서 이르게 깨)
4. 우울한 기분 (기분이 쳐짐, 슬픔, 쉽게 눈물이 날,
의욕 없음, 감정이 수시로 변함)
5. 과민성 (신경이 날카로워지는 느낌,
내적인 긴장감, 공격적으로 되는 느낌)
6. 불안감 (내적인 초조감, 공황상태가 되는 느낌)
7. 신체 및 정신적 피로
(일상생활 수행능력의 전반적인 감소,
기억력 감퇴, 집중력 감소, 전망증)
8. 성적인 문제 (성적 욕구의 변화, 성행위의 변화,
성적 만족감의 변화)
9. 배뇨 문제 (배뇨 어려움,
소변이 자주 마려움, 요실금)
10. 질 건조감 (질 부위의 건조감 또는 화끈한 느낌,
성교시 불편감)
11. 관절 및 근육 불편감
(관절 통증, 류마티스와 유사한 증상)