

Въпросник за менопауза (Bulgarian version of the MRS)

Кои от следните оплаквания се отнасят понастоящем за Вас? Моля, отбележете с отметка (☑) в съответното квадратче за всеки симптом. За симптомите, които не се отнасят за Вас, отбележете в квадратче от колоната “нямам симптома”.

Симптоми:

	нямам симптома	слаба проява на симптома	умерена проява на симптома	силна проява на симптома	много силна проява на симптома
Оценка =	0	1	2	3	4
1. Топли вълни, изпотяване (пристъпи на изпотяване).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Проблеми със сърцето (необичайно усещане за сърцебиене, прескачане на сърцето, учестена сърдечна дейност, стягане в сърдечната област).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Проблеми със съня (трудно заспиване, проблеми със събуждане нощем, будене по-рано от желаното).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Потиснато настроение (паднал духом, чувстващ тъга, плачливост, липса на енергия, честа промяна в настроенията).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Раздразнителност (чувство на притеснение, вътрешна напрегнатост, агресивност).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Тревожност (вътрешно вълнение, чувство на паника).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Физическо и психично изтощение (намалена способност да вършите каквото и да е правилно, отслабнала памет, намалена способност да се съсредоточавате върху каквото и да е, склонност към забравяне).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Сексуални проблеми (промяна в сексуалното желание, в правенето на секс и в удоволствието от секса).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Проблеми с пикочния мехур (трудности при уриниране, по-чести позиви за уриниране, изпускане по малка нужда).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Сухост във влагалището (усещане за сухост или парене във влагалището, трудности при полово сношение).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Проблеми със стави и мускули (болка в ставите, оплаквания като при ревматизъм).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>