

## Beoordelingschaal voor menopauzeklachten (Belgian Dutch version of the MRS)

Welke van onderstaande symptomen zijn op dit moment op u van toepassing? Zet a.u.b. bij elk symptoom een kruisje in het juiste hokje. Als een symptoom niet van toepassing is, kruist u "geen" aan.

### Symptomen:

		geen	licht	matig	ernstig	zeer ernstig
	Score =	0	1	2	3	4
1.	Opvliegers ('vapeurs'), zweten (zweetaanvallen) .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.	Hartklachten (ongewone bewustheid van de hartslag, 'overslaan' van het hart, 'jagen' van het hart, benauwdheid op de borst).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.	Problemen met slapen (moeite met in slaap vallen, moeite met doorslapen, (te) vroeg wakker worden) .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.	Depressieve stemming (terneergeslagen gevoel, verdrietig gevoel, elk moment in tranen kunnen uitbarsten, tekort aan motivatie, stemmingswisselingen) .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.	Prikkelbaarheid (nervus gevoel, innerlijke spanning, agressieve gevoelens) .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6.	Benauwdheid (innerlijke rusteloosheid, paniekerig gevoel).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7.	Lichamelijke en geestelijke uitputting (algemene afname van prestaties, minder goed geheugen, verminderde concentratie, vergeetachtigheid) .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8.	Seksuele problemen (verandering in seksuele verlangens, in seksuele activiteit en bevrediging) .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9.	Blaasproblemen (moeite met plassen, vaker moeten plassen, moeite met ophouden van urine).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10.	Vaginale droogheid (droog of branderig gevoel in de vagina, problemen met de geslachtsgemeenschap) .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11.	Spier- en gewrichtsklachten (pijn in de gewrichten, reuma of reumatische klachten).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>