

Ikääntyvän Miehen Oireisto (IMO) – kyselylomake

Mitkä seuraavista oireista sopivat tällä hetkellä Teihin? Olkaa hyvä ja rastittakaa jokaisen oireen kohdalla se ruutu, joka parhaiten kuvaa oireenne vaikeusastetta nykyisin. Jos Teillä ei ole jotain mainittua oiretta, rastittakaa ruutu ”ei ollenkaan”.

	Pisteytys	Oireen vaikeusaste:				
		ei ollenkaan	lievä	kohtalainen	vaikea	erittäin vaikea
		1	2	3	4	5
1. Tunne yleisen hyvinvoinnin vähenemisestä (yleinen terveydentila, omakohtainen tuntemus)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Nivelkipu ja lihassärky (alaselän kipu, nivelkipu, raajakipu, yleinen selkäsärky)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Ylenmääräinen hikoilu (odottamattomat/äkilliset hikoilunpuuskat, rasituksesta riippumattomat ”kuumat aallot”)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Unihäiriöt (nukahtamisvaikeus, katkonainen yöuni, aikainen herääminen ja väsymyksen tunne, liian vähäinen yöuni, unettomuus)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Lisääntynyt unen tarve, toistuva tai jatkuva väsymyksen tunne		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Ärtynisyys (riidanhalu, ärtynisyys pikku asioista, pahantulisuus)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Hermostuneisuus (sisäinen jännitys, rauhattomuus, levottomuuden tunne)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Ahdistuneisuus (pakokauhun tunne)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Ruumiillinen väsymys/tarmon puute (yleinen suorituskyvyn lasku, vähentynyt aktiivisuus, mielenkiinnon puute vapaa-ajan harrastuksiin, riittämättömyyden tunne, aikaansaamattomuuden tunne, tarve pakottaa itsensä aktiiviseksi)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Vähentynyt lihasvoima (lihasheikkouden tunne)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Masentuneisuus (alakuloisuus, surullisuus, itkuherkkyys, vetämättömyys, mielialan vaihtelu, hyödyttömyyden tunne)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Tunne elämän lakipisteen ohittamisesta		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Loppuunpalamisen tunne, tunne, että on jo mennyttä miestä		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. Parran kasvun väheneminen		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. Sukupuolisen kyvyn ja kanssakäymisen väheneminen		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. Aamuerektioiden väheneminen		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. Sukupuolisen halun väheneminen (sukupuolisen nautinnon väheneminen, yhdyntähalun väheneminen)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Onko Sinulla joitain muita oireita?

Kyllä

Ei

Jos vastasit ”Kyllä” niin kuvaile niitä:

KIITOS YHTEISTYÖSTÄ!

IMO-luokitteluasteikko

Arviointikaavake

(Tästä kaavakkeesta käy selville, kuinka kokonaispistemäärä ja eri osa-asteikkojen pistemäärät muodostuivat)

Kysymys-numero	Pistemäärä	Psykologinen osa-asteikko	Somaattinen osa-asteikko	Seksuaalinen osa-asteikko
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
	
Osa-asteikkojen pisteiden summa = Kokonaispistemäärä:				

Pistemäärä	Oireiden vaikeusaste
17 - 26	Ei ollenkaan
27 – 36	Lievä
37 - 49	Kohtalainen
≥ 50	vaikea