

## Gejala Penuaan Pria

Manakah dari gejala-gejala di bawah ini yang sekarang Bapak rasakan? Mohon berikan jawaban yang sesuai dengan yang Bapak rasakan untuk tiap gejala. Untuk gejala yang tidak Bapak rasakan, mohon ditandai pada jawaban "Tidak Ada"

Gejala	Tidak ada	Ringan	Sedang	Berat	Berat Sekali
Skor =	1	2	3	4	5
1. Apakah Bapak mengalami perasaan adanya penurunan pada kesehatan secara umum?					
2. Apakah Bapak mengalami rasa sakit pada persendian atau otot? (sakit pada punggung bawah, pada alat gerak, serta sakit sendi)					
3. Apakah Bapak mengalami keringat yang berlebihan?(muncul mendadak, tanpa dipengaruhi kerja)					
4. Apakah Bapak mengalami gangguan tidur? (sulit jatuh tidur, atau mempertahankan tidur, bangun lebih cepat, kualitas tidur buruk, atau tidak dapat tidur sama sekali)					
5. Apakah Bapak mengalami cepat lelah atau mengantuk berlebihan?					
6. Apakah Bapak mengalami cepat marah atau tersinggung?					
7. Apakah Bapak mengalami perasaan tegang atau resah ( <i>nervousness</i> )?					
8. Apakah Bapak mengalami perasaan gelisah atau panik ( <i>anxiety</i> )?					
9. Apakah Bapak merasakan adanya penurunan pada kebugaran atau vitalitas? (penurunan kinerja, penurunan aktivitas, penurunan minat kesenangan, perasaan pencapaian yang kurang, perasaan pemaksaan diri untuk melakukan aktivitas)					
10. Apakah Bapak mengalami penurunan tenaga? (perasaan lemah)					
11. Apakah Bapak mengalami situasi mood yang depresif? (perasaan kecewa, sedih, seperti ingin menangis, kurang gairah, perasaan tak berguna)					
12. Apakah Bapak mengalami perasaan telah melewati masa-masa puncak secara seksual?					
13. Apakah Bapak mengalami perasaan furstasi atau putus asa?					
14. Apakah Bapak mengalami penurunan dalam pertumbuhan janggut atau kumis?					
15. Apakah Bapak mengalami penurunan dalam kemampuan atau frekuensi sanggama?					
16. Apakah Bapak mengalami penurunan frekuensi ereksi pagi hari ? (bangun pagi dalam keadaan ereksi)					
17. Apakah Bapak mengalami penurunan gairah seksual atau libido?					
Selain keluhan – keluhan diatas, apakah ada gejala-gejala lain yang menonjol yang Bapak rasakan?	Ya			tidak	
Bila ya, mohon tuliskan :					
Terima kasih atas kerja samanya					