

The Chinese version of the Aging Males Symptoms Scale (AMS-C)

男性老化症狀問卷

下列哪些症狀已經發生在您的身上？請將您的答案標示在欄位中。如果您並沒有下列所描述的症狀，請將答案標示在“無症狀”的欄位中。

症狀	無症狀	輕微	中度	嚴重	非常嚴重
	1	2	3	4	5
1. 整體身體與精神健康的感覺有減少的情形(一般的身體健康狀況、自我的感受)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 關節疼痛與肌肉疼痛(下背痛，關節痛，手或腳痛，一般的背痛)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. 過度地流汗(無法預期的或是突然的流汗，並非在勞累的情形下發生熱潮紅(一陣熱一陣冷、臉紅或冒汗))	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. 睡眠的困擾(難以入睡，難以一覺到天亮，過早醒來且覺得疲累，睡不好，失眠)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. 需要更多的睡眠，經常覺得疲累	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. 暴躁或是易怒(感覺對他人會有攻擊或是挑釁，容易被小事情所擾亂，感覺到喜怒無常)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. 神經質(感覺到無法放鬆，無法平靜，感覺到煩躁)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. 焦慮不安(感覺到恐慌)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. 體力衰退/缺乏活力(整體功能的減退，減少活動力，對休閒活動缺乏興趣，感覺到力不從心、或是較少有成就感、或是必須勉強自己去從事某些活動)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. 肌肉強度減少(感覺虛弱無力)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. 憂鬱(感覺到難過，悲傷，想哭(快要掉眼淚)，缺乏動力，情緒不穩定，感覺到沒有任何事情是有意義的)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. 感覺到已經過了人生的高峰期	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. 感覺到筋疲力盡，似乎掉進谷底一樣	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. 鬍鬚生長變得緩慢	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. 在性活動方面，能力及頻率減少	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. 早晨勃起的次數減少	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. 減少性慾/性衝動(對“性”沒有樂趣，對“性行為”沒有慾望)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

除了上述的症狀之外，您是否還有其他的症狀？如果有，請描述：
